

FrEEE 3 abril 2025

Palco FrEEE

- 09h30 **Abertura da Feira**
- 10h30 **Momento Cultural**
(AENSM)
- 11h00 **"O Papel da Mulher na Sociedade"**
Tertúlia com Fernando Alvim
Beatriz Gosta, Beatriz Rodrigues, Filipa Mendes, Filipa Fernandes, Patrícia Sampaio, Zita Freire
- 12h30 **Oferta Formativa**
(IPT)
- 14h00 **Oferta Formativa**
(IPT)
- 14h30 **"Empregabilidade Inclusiva"**
(CIRE e Convidados)
- 15h30 **Masterclass de fitness**
(IPS-ESD Rio Maior)
- 16h30 **Divulgação cTeSP em Tecnologia e Produção nas Artes do Espetáculo**
(IPT)

Espaço faz-te à vida*

(Sala de Formação)

- 11h00 **"Desenvolvimento pessoal, hábitos e mindset"** Workshop
Diana Emanifesto
- 14h00 **"Emprego e empregabilidade"**
Palestra
(Nersant)
- 14h30 **"Exército - uma carreira com futuro!"** Palestra
(Exército - RI15)
- 16h00 **"GNR, Missão e enquadramento na sociedade"** Palestra
(GNR Tomar)

Espaço aparece e Cresce*

(Ginásio)

- 11h00 **"Multimédia"** Workshop
(AENSM)
- 14h30 **"Literacia financeira"** Workshop
(Mentes Empreendedoras)
- 15h30 **"Inovar para o mundo: como ser um agente de mudança na tua comunidade"**
Workshop
(Academia de Líderes Rurais)

Espaço Criativo

- 9h30 **"Ciência viva- aprender brincando, benefícios das antocianinas"**
Workshop
(AENSM)

Stand

- 10h00 **Showcooking de Cozinha / Pastelaria**
(EPDRA + EPT)
- 10h30 **"Tecnologia dos radares de controlo de velocidade - efeitos doppler e laser"** Workshop
(GNR Santarém)
- 15h00 **Robótica** Workshop
(Code&Play)

Exterior

- 10h00 **Exposição veículos militares**
(Exército - RI15)
- 10h30 **Batismo de Cavalos**
(EPDRA)
- 11h00 **Demonstração Cinotécnica**
(Exército - RI15)

FrEEE 4 abril 2025

Palco FrEEE

- 10h00 **Masterclass de fitness**
(IPS-ESD Rio Maior)
- 11h00 **"GPS" projeto pedagógico de orientação vocacional e profissional**
Cifrão
(Betwein)
- 14h30 **"À conversa com... inspirar e empreender"**
Inês Mendes, Joana Delgado Glória, Rafael Duarte, Rodrigo Castelo Branco
- 15h30 **Divulgação cTeSP em tecnologia e produção nas artes do espetáculo**
(IPT)
- 17h30 **Espetáculo de Encerramento**

Espaço faz-te à vida*

(Sala de Formação)

- 10h00 **"O poder das escolhas: sai da média"** Workshop
Luís Varela
- 11h00 **"Currículo profissional"** Workshop
(Universidade Aberta)



- 12h00 **"8 formas de aplicar a inteligência artificial em contexto de sala de aula"** (Tagusvalley)
- 14h30 **"Tomar partido" - literacia financeira** Workshop
(Associação Gerar Oportunidade)
- 15h30 **"Desafio da criatividade - soluções inovadoras em poucos minutos"** Workshop (Tagusvalley)
- 16h30 **"Literacia financeira"** Workshop
Duarte Joaquim

Espaço aparece e Cresce*

(Ginásio)

- 10h00 **"Geração circular"** Workshop
(Tagusvalley)
- 11h00 **"Turismo e multimédia"** Workshop
(AENSM)
- 14h30 **"Multimédia"** Workshop
(AENSM)

Stand

- 9h30 **Iniciação ao skate**
(IPS-ESD Rio Maior)
- 10h00 **"Confeção flores de papel"** Workshop
(JF Urbana)
- 10h00 **Showcooking de cozinha / pastelaria**
(EPDRA + EPT)

Exterior

- 10h00 **Exposição de veículos militares**
(Exército - RI15)

* Inscrições gratuitas, mas obrigatórias, para workshops e palestras

