

## Contactos

Unidade de Intervenção Social e Educação  
 Unidade de Desporto e Juventude

Telefone: 249 329 870

Fax: 249 329 809

Correio eletrónico: educacao@cm-tomar.pt

## Parceiros

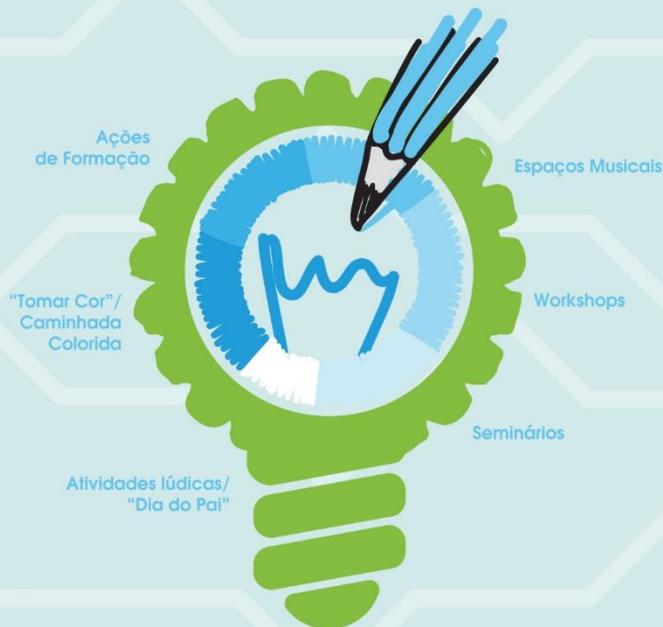
Agrupamento de Escolas Nuno de Santa Maria | Agrupamento de Escolas Templários | Amor Lusitano | Associação para o Desenvolvimento Integrado do Ribatejo Norte | Associações de Pais do Concelho | Calma Club | Canto Firme Tomar | Casa do Bosque | Bé Desgn Graphic & Illustration | Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo IIEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P. | CIRE | CPCJ Tomar | Erasmus+ | Escola Profissional de Tomar | Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Abrantes | ERASMUS+ | Exército Português | Fajudis | Ginásio Clube de Tomar | Ginásios da Educação Da Vinci – Tomar | Guarda Nacional Republicana | Grupo de Música Ligeira da Sociedade Recreativa e Musical da Pedreira | Instituto Politécnico de Santarém | Instituto Politécnico de Tomar | Instituto Português de Desporto e Juventude | ISLA Santarém | Livraria, Papelaria Nova | Lodo | LR Fitness | Lusocacau | Maria Inês Leal | Montepio | Morfose | Mundo do Papel - Encadernação Artesanal | Nersant | Northeat – Educação Integral & Carreira | Oriflame Portugal | Promind, Lda | Polícia de Segurança Pública | Silcakes | Sociedade Filarmónica Gualdim Pais | Sporting Club de Tomar | Tagusvalley | Talenter | TFitness Ginásio e Crossgym | Tribal Gym Ginásio | Tuk Lovers | União das Freguesias de Tomar | Universidade Aberta - CLA de Abrantes | 3Dois1

SEMANA DA  
 JUVENTUDE



# FrEEE 2ª Edição

## Feira de Educação, Emprego e Empreendedorismo



**TOMAR**  
 CIDADE TEMPLÁRIA

**17, 18 e 19 de março 2016**

17 e 18 de março - 09h30 às 18h30  
 19 de março - 10h00 às 20h00

Pavilhão Municipal Cidade de Tomar  
**FrEE ENTRY | ENTRADA LIVRE**

17 MARÇO 2016

**WORKSHOP EMPREENDEDORISMO NO DESPORTO**

(Escola Superior de Desporto de Rio Maior)  
11h00 | Ginásio

**PALESTRA GNR UMA SAÍDA PROFISSIONAL**

(GNR)  
11h00 | Sala de Formação

**WORKSHOP ARTES GRÁFICAS**

(Agrupamento de Escolas Nuno de Santa Maria)  
14h30 | Ginásio

**WORKSHOP MATRIX – REDES INFORMÁTICAS**

IEFP, I.P.  
14h30 | Sala de Formação

**DEMONSTRAÇÃO CINOTÉCNICA**

(Binómios da GNR)  
15h30 | Pavilhão Municipal de Tomar

**WORKSHOP CRIAR E OBTER EMPREGO: A IMPORTÂNCIA DAS  
COMPETÊNCIAS EMPREENDEDORAS**

(Nersant)  
16h30 | Sala de Formação

**WORKSHOP ACESSO AO ENSINO SUPERIOR**

(Cristina Lopes)  
16h30 | Ginásio

**WORKSHOP FRANCHISING - REALIDADE CADA VEZ MAIS PRESENTE  
– EMPREENDEDORISMO NO FEMININO**

(Ginásio da Educação – Da Vinci)  
17h30 | Sala de Formação

**PALESTRAS ESCOLHA PROFISSIONAL: UMA QUESTÃO DE  
DESCOBERTA COMPORTAMENTAL.**

**PAIS ORIENTADORES, FILHOS VENCEDORES**

(Northear – Educação Integral & Carreira)  
17h30 | Ginásio

**WORKSHOP ALIMENTAÇÃO VEGAN**

(Casa do Bosque)  
18h00 | Bar

Das 10h00 – 18h00:

**TIRO COM ARCO + SLACKLINE (ESRM)**

**LAN PARTY + SHOW COOKING (EPT, 17,18 e19 março)**

**ATELIÊ ESTÉTICA + ATELIÊ ELETRÓNICA E COMUNICAÇÃO (IEFP,17 e  
18 março)**

18 MARÇO 2016

**WORKSHOP SER EMPREENDEDOR**

(Tagusvalley)  
10h30 | Ginásio

**AÇÃO DE FORMAÇÃO GET2WORK**

(Talterer)  
10h30 e 14h30 | Sala de Formação

**WORKSHOP CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS**

(ISLA - Santarém)  
11h30 | Ginásio

**WORKSHOP INICIAÇÃO AO SKATE**

(Escola Superior de Desporto de Rio Maior)  
11h00 | Entrada pavilhão municipal

**WORKSHOP O QUE QUERES SER QUANDO FORES GRANDE**

(Ginásio da Educação – Da Vinci)  
14h30 | Ginásio

**WORKSHOP INICIAÇÃO AO SKATE**

(Escola Superior de Desporto de Rio Maior)  
15h00 | Entrada pavilhão municipal

**PALESTRA A VINHA E O VINHO NA ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA DE  
SANTARÉM - PRODUÇÃO DE FILEIRA**

(Escola Superior Agrária de Santarém)  
15h30 | Ginásio

**PALESTRA PROJETO POLIEMPREENDE – MICULTURA**

**ESTUDANTE ERASMUS+, A MINHA EXPERIÊNCIA**

(Instituto Politécnico de Tomar)  
16h30 | Ginásio

**PALESTRA ERASMUS+ JUVENTUDE EM AÇÃO E OS 20 ANOS DO SVE:  
OPORTUNIDADES DE MOBILIDADE PARA OS JOVENS**

(ERASMUS+)  
17h30 | Sala de Formação

**TERTÚLIA “À CONVERSA COM...”**

17h30 | Palco da feira

**SKATE**

(Escola Superior de Desporto de Rio Maior)  
10h00 – 18h00 | Estação de skate

**AULA DE FITNESS**

(Escola Superior de Desporto de Rio Maior)  
11h45 e 16h45 | Palco da feira

**SOLIDARIEDADE EM CONCERTO**

(Agrupamento Escolas Nuno de Santa Maria e Cáritas)  
21h00 | Cineteatro

19 MARÇO 2016

**A JUVENTUDE E A COMUNIDADE**

Conselho Municipal de Juventude Temático  
10h00 | Sala de Formação

**PALESTRA A SEXUALIDADE E A ADOLESCÊNCIA**

(Escola Superior de Saúde de Santarém)  
14h30 | Sala de Formação

**TOMAR COR – CAMINHADA COLORIDA**

15h00 | Estádio Municipal de Tomar  
Inscrições limitadas no Pavilhão Municipal Cidade Tomar e Complexo  
Desportivo Municipal Tomar: 1€  
(inclui t-shirt e sacos de tinta)  
(informações [juventude@cm-tomar.pt](mailto:juventude@cm-tomar.pt) ou 249 320 300)

**PALESTRA NEUROFEEDBACK AO SERVIÇO DA APRENDIZAGEM E  
DESPORTO**

(Promid, Lda.)  
15h30 | Sala de Formação

**ATUAÇÃO DO GRUPO DE MÚSICA LIGEIRA DA SOCIEDADE  
RECREATIVA E MUSICAL DA PEDREIRA**

16h00 | Palco da feira

**WORKSHOP “WELLNESS - SAÚDE E BEM ESTAR”**

16h30 | Sala de Formação

**LANCHINHOS PAIS E FILHOS**

(Ginásio da Educação – Da Vinci)  
16h30 | Stand

**LAN PARTY**

**SHOW COOKING**  
(Escola Profissional de Tomar)  
10h00 – 20h00 | Stand

**SUORTE BÁSICO DE VIDA**

(Escola Superior de Saúde de Santarém)  
10h00 – 20h00 | Stand

**ESPETÁCULO DE ENCERRAMENTO COM A BANDA LODO**

19h00 | Pavilhão Municipal