

Apresentação de propostas para o Orçamento Municipal de 2025, no âmbito da juventude

Solicitamos que apresentem as vossas propostas para o **Orçamento Municipal de 2025**, no âmbito da juventude, até dia **26 de setembro**.

O email do inquirido (geral@thomarhonoris.pt) foi gravado ao enviar este formulário.

Email *

geral@thomarhonoris.pt

Entidade *

Associação Thomar Honoris

Propostas *

Criação de uma plataforma de Atividades, com introdução de atividades a realizar, descrição e organização. Esta tem a finalidade de todos sabermos datas e atividades, e não sobrepor as de cada um na calendarização anual.

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

Apresentação de propostas para o Orçamento Municipal de 2025, no âmbito da juventude

Solicitamos que apresentem as vossas propostas para o **Orçamento Municipal de 2025**, no âmbito da juventude, até dia **26 de setembro**.

O email do inquirido (jsdtomar@gmail.com) foi gravado ao enviar este formulário.

Email *

jsdtomar@gmail.com

Entidade *

JSD Tomar

Propostas *

Proposta 1

Ações de sensibilização nas escolas

De pré-escolar a secundário com atividades que alertem para temas como:

- Violência no namoro, violência doméstica
- Direito das crianças 1º ano ao 6º ano
- Igualdade de género
- Bullying e Cyber Bullying
- Regulação da emoções (para crianças)

Proposta 2

Espaços Coworking e Fablabs – Lisboa

Implementação: O Fablab Lisboa foi inaugurado em 2013 e faz parte de uma rede global de FabLabs. É gerido pela Câmara Municipal de Lisboa e tem como objetivo democratizar o acesso a tecnologias de fabricação digital, como impressoras 3D e cortadoras a laser.

Objetivos: O espaço permite que empreendedores, estudantes, e makers possam criar protótipos e desenvolver soluções tecnológicas. Ele serve como um hub de inovação, permitindo que os utilizadores aprendam e experimentem em várias áreas, desde engenharia até design e artes.

Situação atual: O Fablab Lisboa continua ativo e é bastante utilizado por jovens e startups. Além do uso de máquinas, o espaço oferece formações e workshops. O modelo tem inspirado outras cidades em Portugal a considerar a criação de Fablabs locais, como uma forma de promover a inovação e o empreendedorismo.

- Sugestão para Tomar: Criar um Fablab ou um espaço de coworking que possa ser usado por jovens empreendedores e estudantes, permitindo-lhes aceder a ferramentas tecnológicas para desenvolver projetos nas áreas de design, engenharia e artes.

Proposta 3

Academia de Liderança Juvenil – Vila Nova de Gaia

Implementação: A Academia de Liderança Juvenil em Vila Nova de Gaia foi lançada como parte de uma iniciativa municipal para capacitar jovens com habilidades de liderança e fomentar o empreendedorismo social. O projeto começou em meados dos anos 2010 e é dirigido a jovens entre 15 e 30 anos.

Objetivos: A academia promove workshops e mentorias para que os jovens possam desenvolver habilidades de liderança, aprender a gerir projetos e participar ativamente na vida comunitária. Incentiva a criação de iniciativas sociais que beneficiam a comunidade local e a desenvolver projetos com impacto social.

Situação atual: O projeto continua a funcionar e tem sido bem-sucedido em formar vários jovens líderes. A iniciativa tem apoio contínuo da Câmara Municipal e parcerias com outras organizações e entidades formadoras.

- Sugestão para Tomar: Criar uma academia de liderança juvenil em Tomar, onde jovens locais possam ser treinados em competências de liderança e empreendedorismo social, promovendo a sua participação ativa na vida cívica e no desenvolvimento de projetos comunitários.

Proposta 4

Casa da Juventude – Matosinhos

Implementação: A Casa da Juventude de Matosinhos foi inaugurada em 2005 como um centro dedicado exclusivamente aos jovens. Tem sido um ponto de referência para a juventude da região, oferecendo uma ampla gama de atividades, desde eventos culturais até apoio educacional e ao emprego.

Objetivos: Além de oferecer espaços de convívio e formações, a Casa da Juventude tem como foco promover a inclusão social e a empregabilidade jovem. Os seus serviços incluem aconselhamento para

a procura de emprego, ajuda no desenvolvimento de CVs e formações em soft skills.

Situação atual: O espaço continua ativo, e a sua programação cultural é muito procurada.

Recentemente, tem-se adaptado às novas realidades digitais, oferecendo eventos e workshops online devido à pandemia.

- Sugestão para Tomar: Criar uma Casa da Juventude em Tomar, onde os jovens possam ter um espaço multifuncional para desenvolver projetos, socializar, participar em atividades culturais, aceder a programas de formação e obter apoio em áreas como emprego e educação.

Proposta 5

Centros de estudos

Sugestões para Tomar

1. Centro de Estudos e Apoio Escolar: Criar um centro de apoio nas escolas secundárias de Tomar com tutoria personalizada e preparação para exames pode ajudar a melhorar o desempenho académicos dos alunos. A parceria com professores locais e profissionais de educação pode enriquecer o programa.
2. Sala de Estudo 24h: Uma sala de estudo com funcionamento 24h poderia ser implementada na biblioteca local ou em centros de juventude, especialmente durante períodos de exame. A inclusão de recursos como Wi-Fi e áreas de descanso ajudaria a criar um ambiente propício ao estudo intenso.
3. Centro de Estudos Noturno: Um centro de estudos noturno em Tomar seria benéfico para trabalhadores-estudantes. O espaço poderia oferecer apoio académico em horários alternativos e ser um local acessível para quem precisa estudar após o trabalho.

Proposta 6

Implementar um concurso de ideias sob o mote “Se pudesses mudar alguma coisa em Tomar, o que seria?” direcionado para os jovens, cujo prémio seria um passe Interrail ou algo parecido; Este concurso serve para debater ideias para o bem e desenvolvimento da comunidade.

Proposta 7

Reabilitação de estruturas no município para residências destinadas a estudantes e jovens. A falta de moradias acessíveis para estudantes e jovens é um problema crescente especialmente em áreas próximas a universidades e centros de formação. Este projeto visa aproveitar estruturas existentes no município, reabilitando-as e adaptando-as para servir a essa população, promovendo inclusão social, sustentabilidade e a revitalização urbana.

Proposta 8

Criação de um Gabinete de Apoio à Saúde Mental nos centros e saúde, para toda a população principalmente a população jovem, complementando a oferta do SNS.

A saúde mental é uma questão urgente devido ao aumento de casos relacionados com quadros depressivos, ansiedade, stress, gestão de emoções, entre outros transtornos. Refletido, desta forma, uma necessidade de ampliar a rede de suporte para essas condições.

Proposta 9

Aplicar a isenção de custos pela utilização dos equipamentos municipais por parte das coletividades juvenis do município, de modo a incentivar os mesmos a utilizar estes serviços de forma mais livre e frequente, contribuindo para o enriquecimento cultural e social da comunidade.

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

Apresentação de propostas para o Orçamento Municipal de 2025, no âmbito da juventude

Solicitamos que apresentem as vossas propostas para o **Orçamento Municipal de 2025**, no âmbito da juventude, até dia **26 de setembro**.

O email do inquirido (**geral@scocs.pt**) foi gravado ao enviar este formulário.

Email *

geral@scocs.pt

Entidade *

SCOCS

Propostas *

- Estender o passe de transportes gratuito "Meio Jovem" para jovens não-estudantes até aos 30 anos;
- Aumento de financiamento para manutenção dos equipamentos desportivos espalhados pelo concelho (Exemplo: Recuperação do circuito de manutenção da Mata dos 7 Montes).

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

Apresentação de propostas para o Orçamento Municipal de 2025, no âmbito da juventude

Solicitamos que apresentem as vossas propostas para o **Orçamento Municipal de 2025**, no âmbito da juventude, até dia **26 de setembro**.

O email do inquirido (**pedro.r.franc@hotmail.com**) foi gravado ao enviar este formulário.

Email *

pedro.r.franc@hotmail.com

Entidade *

Corda Bamba

Propostas *

Criação zona kids tenda do Mercado (3-10anos), Criação Zona Aventura Mouchão ou Mata 3-35anos (circuito de pontes de arborismo, percurso ranger, water balls, slide, bubble soccer, canoagem, corrida bolas gigantes) foco principal dos 8-17anos, Animação Noturna "Glow Party" ou artista referência nacional jovem. foco principal 16-35anos. (podia ser 1 coisa de manhã outra a tarde outra à noite). Slide por cima de um concerto.

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

Apresentação de propostas para o Orçamento Municipal de 2025, no âmbito da juventude

Solicitamos que apresentem as vossas propostas para o **Orçamento Municipal de 2025**, no âmbito da juventude, até dia **26 de setembro**.

O email do inquirido (go.geraroportunidades@gmail.com) foi gravado ao enviar este formulário.

Email *

go.geraroportunidades@gmail.com

Entidade *

Gerar Oportunidades

Propostas *

Propostas Orçamento Municipal 2025

Gerar Oportunidades

Contextualização

Perante as mudanças demográficas da população portuguesa nos últimos anos, um panorama político cada vez mais complexo e uma crise climática que se agrava a cada dia, consideramos que o papel que a juventude desempenha na nossa comunidade está no seio da mudança social.

Assim sendo, é essencial colocar os jovens na linha da frente da política municipal de Tomar, devendo isso refletir-se no Orçamento Municipal e na execução do mesmo.

Dito isto, a Gerar Oportunidades, associação juvenil sediada em Tomar, apresenta algumas propostas, no contexto do seu assento no Conselho Municipal de Juventude, que propomos que fossem orçamentadas e aplicadas no ano de 2025. Neste sentido, estruturámos as nossas propostas em quatro frentes de atuação: saúde, habitação, educação e participação.

Saúde

Rastreios para as IST's

Em fevereiro de 2024 a Presidente da Liga Portuguesa Contra a Sida, Eugénia Saraiva, alertou para o aumento de casos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) em Portugal. A importância de rastreio das IST para a juventude não só contribui para a melhoria de qualidade de vida dos jovens, como abre a possibilidade de prevenção de possíveis infeções serem disseminadas. Deste modo, sugerimos que o município oferecesse rastreios aos jovens tomarenses, por exemplo em colaboração com as escolas e/ou com o Instituto Politécnico de Tomar e articulação com Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Formação em Suporte Básico de Vida

A importância inegável desta ferramenta para qualquer pessoa faz com que a necessidade de formação nesta área seja muito importante. Deste modo, é nossa pretensão que se inclua uma formação em Suporte Básico de Vida (poderia ser com um enfermeiro, médico, bombeiro) nas atividades dos jovens tomarenses. Seria interessante desenvolver-se uma formação mais dinâmica e não apenas uma palestra. Do nosso ponto de vista, a mesma poderia ser aplicada, por exemplo, no último ano do ensino secundário e no primeiro ano de faculdade, de modo a que todos tenham acesso a esta formação. Esta atividade poder-se-ia realizar em colaboração com as escolas e/ou com as Associações de Estudantes.

Criação de uma aplicação de telemóvel sobre saúde mental

Segundo a Organização Mundial de Saúde, cerca de 14% dos adolescentes no mundo vivem com alguma espécie de transtorno mental. Esta problemática afeta também vários jovens tomarenses. Assim sendo, o município poderia usar formas heterodoxas de lidar com esta situação através, por exemplo, de um concurso com os alunos do IPT para a criação de uma app móvel que permitisse o combate à doença do foro mental. Esta app deveria permitir o pedido de ajuda (tendo uma espécie de botão, SOS, por exemplo) e poderia ter dicas de saúde mental, por exemplo (esta ideia já tinha sido discutida no contexto do orçamento municipal anterior, com a vereadora Filipa Fernandes), tendo até sido uma das ideias apresentadas pelas Associações de Estudantes das escolas secundárias ao município, no ano de 2022).

Participação

Retorno do programa "Orçamento Participativo Jovem"

O retorno deste mecanismo de participação e de democracia direta poderá permitir uma maior contribuição de ideias dos jovens para o desenvolvimento do município. Para além disso, os sistemas de auscultação de juventude existentes (como o CMJ, por exemplo) acabam por privilegiar aqueles

jovens que mais estão expostos à política municipal. Deste modo, permitiria-se que jovens que estão por norma excluídos dos meios de decisão e discussão tivessem oportunidade de se sentirem ouvidos.

Projeto de inclusão para comunidade imigrante

A pressão migratória a que a Europa tem assistido, em especial a partir de 2017, tem criado questões estruturais que têm influência social, económica e cultural. No entanto, consideramos que urge sermos mais ambiciosos a nível de integração destas pessoas, de modo a evitar cenários de choques culturais ou até situações de exploração destes.

Nesse sentido, propomos a criação de um programa (que poderá começar como um projeto piloto, começando com jovens, por exemplo) que vise a integração de imigrantes. Este programa poderia incluir aulas de português como língua não materna, workshops sobre os direitos que estes têm (para evitar situações de exploração, por exemplo), atividades que permitam conhecer os costumes e cultura portuguesa/tomarense, entre outros programas que possibilitem que a comunidade imigrante não viva numa situação de guetização, bem como se possa desconstruir o preconceito que existe contra estas pessoas.

Reforço da construção pública de habitação acessível, bem como incentivo à construção privada

Com a crise habitacional a que assistimos em toda a Europa e, em especial, em Portugal, os jovens acabam por sair mais afetados deste cenário, pois são aqueles cuja independência depende da aquisição/arrendamento de um fogo. Neste sentido, é urgente garantir habitação de qualidade e acessível aos jovens.

Dito isto, propomos que uma verba maior seja alocada à construção ou reabilitação de imóveis públicos, de forma a que estes sejam alocados a arrendamento acessível aos mais jovens, devendo promover-se, nesse caso, contratos de longa duração.

Para além disso, propomos a criação ou reforço de incentivos positivos e negativos, dentro das possibilidades do município, para a transformação de imóveis devolutos em imóveis arrendados a baixo custo (por exemplo, um programa em que o município arrenda a longo prazo imóveis que estejam devolutos, garante a sua remodelação e depois subarrenda a um valor acessível a jovens). Estes incentivos, positivos e negativos, poderiam também ser aplicados com o sentido de transformar imóveis alocados a alojamento local em imóveis alocados a arrendamento acessível.

Complementarmente, o município poderia também promover as cooperativas no âmbito da habitação, isto poderia ser feito através de um programa que incluísse workshops sobre os processos de criação de uma cooperativa habitacional, mas também subvenções públicas a estes projetos.

Projeto de literacia financeira

Estando Portugal na cauda da Europa a nível de literacia financeira, poderia o município organizar e/ou promover/financiar projetos de literacia financeira, que abranjam jovens no geral, mas em especial alunos das escolas secundárias. Este projeto poderia ser feito em parceria com alguma associação ou com alguma outra entidade.

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

Apresentação de propostas para o Orçamento Municipal de 2025, no âmbito da juventude

Solicitamos que apresentem as vossas propostas para o **Orçamento Municipal de 2025**, no âmbito da juventude, até dia **26 de setembro**.

O email do inquirido (carmen.granchinho@marquesadeciranda.pt) foi gravado ao enviar este formulário.

Email *

carmen.granchinho@marquesadeciranda.pt

Entidade *

Marquesa de Ciranda

Propostas *

Objetivo:

- A presente proposta visa a implementação de um serviço de transfers gratuito, ou com um valor simbólico, durante o período das festas de verão em Tomar, com o objetivo de reduzir os acidentes rodoviários e aumentar a segurança nas estradas, especialmente durante os eventos festivos.

Contexto e Justificação:

- O período das festas de verão é tradicionalmente marcado por um aumento do tráfego e da participação em eventos festivos que envolvem, em muitos casos, o consumo de álcool. De forma geral, é amplamente reconhecido que os meses de verão apresentam um risco maior de sinistralidade rodoviária, fruto de uma combinação de fatores como o aumento de deslocações, as celebrações e o consumo de bebidas alcoólicas. Este padrão afeta particularmente os jovens, que tendem a participar de forma ativa nestes eventos.

- Em Tomar, muitos jovens e outros munícipes deslocam-se de carro para as festas e, sem uma alternativa de transporte, acabam por conduzir em condições que comprometem a sua segurança e a dos outros. A falta de transporte público adequado ou de soluções alternativas durante as festas de verão resulta numa maior exposição ao risco de acidentes.

Proposta:

- Propomos a criação de um serviço de transfers gratuito ou de valor simbólico, para operar nos dias das principais festividades de verão, com o intuito de providenciar uma opção segura de transporte entre os locais das festas e as áreas residenciais da cidade e arredores. A proposta envolve os seguintes aspetos:

Horário e Operação:

- O serviço funcionaria durante os dias de maior afluência às festas de Verão (sexta e sábado), com horários adequados ao fluxo das festividades, desde o início dos eventos até ao seu encerramento, e em ambas as direções.
- A operação seria ajustada conforme a procura, assegurando que os participantes possam contar com uma alternativa segura de regresso às suas casas.

Percursos e Acessibilidade:

- O serviço de transfers cobriria rotas estratégicas ligando as zonas centrais das festas às áreas residenciais, com paragens definidas em zonas de maior densidade populacional e fácil acesso aos munícipes.
- A colaboração com as freguesias e outras entidades locais seria fundamental para definir as rotas mais eficazes.

Financiamento e Sustentabilidade:

- O serviço seria preferencialmente gratuito, sendo que, em caso de necessidade, poderia aplicar-se um valor simbólico para ajudar a cobrir parte dos custos operacionais.
- Parcerias com empresas locais e patrocinadores poderiam ser exploradas, tanto para o financiamento como para a divulgação da iniciativa.

Parcerias e Implementação:

- A implementação do serviço seria feita em colaboração com operadores de transporte local e outros parceiros relevantes, assegurando a qualidade e segurança do serviço.
- A Associação Cultural Marquesa de Ciranda, entre outras associações locais que aderissem a este projeto, estaria disponível para colaborar na promoção e sensibilização da população para a utilização

deste serviço.

Avaliação e Ajustes:

- A eficácia do serviço seria monitorizada através da adesão dos munícipes e da redução de incidentes relacionados com condução sob o efeito de álcool durante o período das festas.
- O feedback dos utilizadores seria recolhido para melhorar o serviço nas edições futuras, ajustando rotas e horários de acordo com as necessidades da população.

Benefícios Esperados:

- Redução do número de acidentes rodoviários: A disponibilização de um meio de transporte seguro deverá contribuir significativamente para a diminuição da condução sob o efeito de álcool e, consequentemente, para a redução de acidentes durante as festividades.
- Promoção de comportamentos responsáveis: A criação deste serviço enviaria uma mensagem clara à comunidade, incentivando o usufruto das festas de forma mais segura e responsável.
- Impacto positivo na segurança local: Com menos acidentes e comportamentos de risco, o ambiente geral das festas e a segurança nas estradas serão claramente melhorados.
- Imagem positiva do município: Tomar poderá ser vista como um exemplo de boas práticas na prevenção de acidentes rodoviários e na promoção de políticas de segurança pública, especialmente dirigidas aos jovens.

A criação de um serviço de transfers gratuito ou a baixo custo durante as festas de verão é uma medida prática e eficaz para promover a segurança rodoviária e minimizar os riscos associados à condução sob o efeito de álcool. Acreditamos que a implementação deste serviço, alinhada com os princípios do Plano Municipal da Juventude, beneficiará toda a comunidade, contribuindo para festas mais seguras e uma redução substancial nos acidentes rodoviários.

Contamos com o apoio do município para a concretização desta proposta, que terá um impacto significativo na segurança dos nossos jovens e de toda a população de Tomar.

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

Apresentação de propostas para o Orçamento Municipal de 2025, no âmbito da juventude

Solicitamos que apresentem as vossas propostas para o **Orçamento Municipal de 2025**, no âmbito da juventude, até dia **26 de setembro**.

O email do inquirido (askatetomar@gmail.com) foi gravado ao enviar este formulário.

Email *

askatetomar@gmail.com

Entidade *

Associação de Skate de Tomar

Propostas *

- 1 - introdução e apresentação das artes e ofícios nas escolas (dança, teatro, música, olaria, carpintaria, audiovisual, etc);
- 2 - palestras/introdução literacia financeira;
- 3 - banco de doação de material desportivo;
- 4 - Iluminação dos espaços desportivos (especialmente em horário de inverno);
- 5 - Bolsas de apoio ao desportista

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários